

Sobota 24.11. 2018

**Jednodenní workshop Jóga pro Život - Jóga Studio Tišnov
s Mgr. Jaroslavou Paruchovou a Danou Hájkovou**

asány pranajáma meditace

jámy a nijámy mantra healing



Workshop je určen úplným začátečníkům, „věčným začátečníkům“ i pokročilým jogínům.

Kdy: sobota 24.11.2018 od 7 hodin do 19 hodin

Kde: Jóga Studio Tišnov, Bezručova 21

Cena celodenního workshopu včetně občerstvení a nápojů: 2 200,- Kč / studenti, maminky na mateřské a senioři 1 980,- Kč /

Přihlášky e - mailem: info@jogastudiotisnov.cz Podrobný program bude zaslán přihlášeným.

Více informací na www.jogastudiotisnov.cz