

Dana Hájková

vystudovala:

- Střední zdravotní školu Brno – obor zdravotní sestra
- Institut dalšího vzdělávání – postgraduální studium speciální péče o nemocné Brno
- Institut postgraduálního vzdělávání Erasmus Brusel - postgraduální vzdělávání péče speciální péče o nemocné na onkologii a o nemocné v terminálním stadiu
- Institut postgraduálního vzdělávání Erasmus Brusel – Celostní přístup k nemocným na onkologii, psychosomatická medicína - přístup k onemocnění a jeho příčinám a řešení následků v pojetí celostního přístupu. Péče o příbuzné a blízké onkologicky nemocných.
- praxe zdravotní sestry v Universitní nemocnici Saint Antoine v Paříži na hematoonkologické klinice, jednotka oddělení transplantace kostní dřeně a jednotka intenzivní péče o nemocné v terminálním stadiu onemocnění AIDS (SIDA)
- studium ájurvédských masáží centrum Tapovan Paříž
- speciální masážní techniky nemocných upoutaných na lůžko
- relaxační a ozdravné masáže /zakončeno kvalifikační státní zkouškou/
- cvičení Medical Qigong, Tuina masáže, Ájurvédské masáže
- rekvalifikační státní zkouška kosmetička - věnuji se masáží hlavy a obličeje v duchu tradic Ájurvédy a tradičním indickým masáží hlavy Champi
- ukončené studium Tradiční čínské medicíny – zaměřena na masáže Tuina
- přes 10 let praktikuji jako cvičenec po úraze Iyengar jógu

Po úrazu páteře jsem v rámci sebeozdravného procesu krok po kroku objevovala dříve tušené, ale vlastní zkušeností neprozkoumané a neprožité možnosti těla, ducha a duše. Zakusila jsem stav, kdy všechna dosažená vzdělání mi byla v podstatě na nic. Dá se říct, že mi byla k dalšímu poznání sama sebe, svého těla a duše, spojených procesů a pochodů na překážku. Prošla jsem stavem jak se říká „znovu a na čisto“. Znovu se naučit chodit, mluvit, vnímat a myslet. Jakmile jsem nabyla zkušenosti tohoto poznání, navracely se mi do vědomí i vědomosti získané vzděláním. Nyní propojuji všechno, co jsem prožila a naučila se a bylo mi dáno na této cestě sebepoznání. Předávám vše co mohu, co vedlo k sebe-

navrácení zdraví, pocitu sebe-realizace, sebe-uvědomění , sebe-důvěry a sebe-lásky.

Zajímá mě Ájurvéda, čínská medicína i naše západní medicína, speciálně masáže Tuina. Ájurvéda a čínská medicína je velmi dobrý pomocník pro předcházení potíží, k udržení zdraví a činnou doprovodnou terapií při dlouhodobějších potížích jako doplněk západní medicíně. To je moje zkušenost.

