



VĚDOMÝ DOTEK

Sobota 19.1.2019

8 - 13 hod

Jóga Studio Tišnov



Oblíbený seminář pro všechny dospělé, který je velmi přínosný pro běžný denní život skrze pochopení Souvislostí, které prožíváme ať si to uvědomujeme či ne.

Dotkneme se témat celostního přístupu k životu skrze:

- Prožitek propojením všech 7 smyslů
- Zklidnění mysli - skrze jednoduché jógové ásany /
- Praktickými doporučeními péče o tělo, jeho vnitřní i vnější očisty ve smyslu podpory pěstování zdraví, harmonie.
- Dotazy, sdílení.

Seminářem provede Dana Hájková.

Skupina s menším počtem účastníků pro individuální přístup.

Více informací na www.jogamasze.cz a www.jogastudiotisnov.cz.

Dotek – co pro nás znamená? Co vnímáme, slyšíme, cítíme za slovem dotek?

Jak se cítíme při přijímání doteků?

Ostýcháme se dotýkat dětí, partnerů, rodičů, blízkých?

Co vše v nás ovlivňuje tyto pocity?

Na to vše přijdete pokud přijdete 😊

JÓGA STUDIO TIŠNOV

Bezučova 21

Příhlášky u paní

Mgr. Jaroslavy Paruchové

tel.: 731 242 167

Cena semináře „Doteky“ 19.1 : 980,- Kč

e.mail: info@jogastudiotisnov.cz